

## TEMPO LIBERO

*Gestisci e ottimizza il tuo tempo: come organizzarsi nella vita e nel lavoro*

docenti: Elisabetta Ciampoli | durata: 4h | inizio: **novembre**

*Storia della Vernaccia di San Gimignano*

docente: Marco Lisi | durata: 8h | inizio: **novembre**

*L'arte di vendere: 5 tecniche di vendita indispensabili*

docente: Elisabetta Ciampoli | durata: 4h | inizio: **gennaio**

*Storia e scuola di uncinetto*

docente: Cristina Chiti | durata: 20h | inizio: **gennaio**

*Animazione e Stop Motion workshop*

docenti: Tomàs Creus | durata: 10h | inizio: **gennaio**

*Sangimignanesi illustri*

docente: Donatella Coppini+ | durata: 8h | inizio: **febbraio**

*Cocktail Lab*

docente: Il Ginegnere | durata: 4h | inizio: **febbraio**

**Il calendario dei corsi è indicativo e potrebbe subire variazioni**

**Corsi, laboratori e seminari saranno in presenza con possibilità di essere svolti online (secondo necessità)**



Centro Storico di San Gimignano  
iscritto nella Lista del Patrimonio Mondiale nel 1990

## INFORMAZIONI PRATICHE

### Sedi dei corsi

Biblioteca Comunale e Centro *Il Bagolaro*, via Folgore da San Gimignano

Sala Cultura/Sala Tamagni, via San Giovanni 38

I. C. "Folgore da San Gimignano", via D. Giachi

Centro Civico "Le Granaglie", P.zze Martiri di Montemaggio 1

Centro di Quartiere, via del Pescaiolo (Loc. Badia a Elmi)

l'Circolo di Pancole (Loc. Pancole)

### Costi di iscrizione

Seminari da 2/4 ore: euro 20,00 (ridotto euro 15,00)

Seminari da 8 ore: euro 30,00 (ridotto euro 25,00)

Seminari da 10 ore: euro 35,00 (ridotto euro 30,00)

Corsi da 20 ore: euro 50,00 (ridotto euro 40,00)

Laboratori da 20 ore: euro 75,00 (ridotto euro 60,00)

Laboratori di ballo da 20 ore: euro 80,00 (ridotto euro 65,00)

### Iscrizioni aperte da lunedì 17 ottobre 2022

Le riduzioni sono previste per chi si iscrive a più di un corso e sono applicate sul secondo in ordine di scelta. Alcuni corsi prevedono una quota di partecipazione all'acquisto dei materiali.

**\* Corsi/laboratori/seminari gratuiti**

I corsi verranno attivati con **almeno 10 iscritti**. Le date di inizio saranno comunicate ai partecipanti telefonicamente o tramite e-mail a partire da **ottobre**.

### Iscrizioni e informazioni

T. 338 4506864 -  Culture Attive  cultureattive\_sangimignano

info@cultureattive.org

www.cultureattive.org

**CULTURE**

**A T T I V E**

*La libertà  
non è star sopra un albero  
non è neanche avere un'opinione  
la libertà non è uno spazio libero  
libertà è partecipazione*

G. Gaber



**CORSI, LABORATORI, SEMINARI**

*tutte le attività 2022/2023*

## ARTE E LETTERATURA

*Dal disegno al dipinto. Laboratorio base di acquerello e pittura*  
docente: Nora Barranco | durata: 20h | inizio: **ottobre/novembre**

*\*Il Centro Storico di San Gimignano sito UNESCO*  
docenti: G. Baldini, S. Ragazzini, L. Giglioli, M. Marolda | durata: 20h+ | inizio: **novembre**

*Il Decameron di Giovanni Boccaccio*  
docente: Gianna Coppini | durata: 10h | inizio: **novembre**

*Workshop di fotografia*  
docente: Claudia Corrent | durata: 10h (online) | inizio: **novembre**

*Workshop sulla cianotipia*  
docente: Claudia Corrent | durata: 8h (online) | inizio: **dicembre**

*Arte Senese dal tardo Medioevo al Novecento nelle collezioni del Monte dei Paschi di Siena - visita guidata*  
docente: Silvia Roncucci | durata: 2h | inizio: **dicembre/gennaio**

*Mario Luzi poeta fiorentino*  
docente: Gianna Coppini | durata: 10h | inizio: **gennaio**

*\*Decorazione ceramica - presso CR Ranza*  
docenti: Artesia Ceramica | durata: 10h | inizio: **gennaio**

*Eroine ed eroi nei cicli di affreschi fra San Gimignano, Siena e Firenze - corso di storia dell'arte*  
docente: Marilena Caciorgna | durata: 8h | inizio: **febbraio**

## GASTRONOMIA E DEGUSTAZIONI

*Finger food dolci e salati*  
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **novembre**

*DiVini incontri. Seminario di avvicinamento al vino*  
docenti: S. Agostini, M. Campolongo | durata: 10h | inizio: **gennaio**

*Pasticceria di base*  
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **gennaio**

*Panificazione e grani antichi*  
docente: Massimo Campolongo | durata: 8h | inizio: **febbraio**

*Cucina toscana*  
docente: Sabrina Fattorini | durata: 10h | inizio: **febbraio**

## BIO NATURA

*Ri-Conosciamo le piante spontanee in autunno*  
docente: Maddalena Zuddas | durata: 4 passeggiate da 2h | inizio: **ottobre**

*I fiori di Bach*  
docente: Samantha Ciuoli | durata: 4h | inizio: **gennaio**

*Ri-Conosciamo le piante spontanee in primavera*  
docente: Maddalena Zuddas | durata: 4 passeggiate da 2h | inizio: **marzo**

## LINGUA

*\*Corso di italiano per stranieri*  
docenti: C.P.I.A. Siena | durata: 20h+ | inizio: **novembre**

*Lingua spagnola - livello base*  
docente: Francesca Berti | durata: 20h | inizio: **gennaio**

*Lingua russa - livello base*  
docente: Olga Poltavchenko | durata: 20h | inizio: **gennaio**

*Lingua inglese - livello base*  
docente: Valentina Sardelli | durata: 10h | test iniziale: **gennaio**

*Lingua inglese - livello intermedio/avanzato*  
docente: Valentina Sardelli | durata: 10h | test iniziale: **febbraio**

## SALUTE E MOVIMENTO

*Seminario di Flamenco*  
docenti: I. Parrini, B. Boldrini | durata: 10h | inizio: **novembre**

*Danza orientale tecnica fusion*  
docente: Annalisa Bazzani | durata: 20h | inizio: **novembre**

*QI GONG: i passi dei 5 animali*  
docente: Nicola Montagnani | durata: 4h | inizio: **dicembre**

*Meditazione sul femminile sacro*  
docente: Annalisa Bazzani | durata: 20h | inizio: **gennaio**

*Pilates*  
docente: Samantha Ciuoli | durata: 10h | inizio: **gennaio/febbraio**

*Yoga Nidra*  
docente: Samantha Ciuoli | durata: 10h | inizio: **gennaio/febbraio**

*L'equilibrio attraverso lo yoga*  
docente: Erminia A. Morone | durata: 4h | inizio: **febbraio**

*Limbo project. Laboratorio di danza contemporanea e performance*  
docente: E. Coscarella, A. Lanza | durata: 10h | inizio: **marzo/aprile**

## TECNOLOGIA E SICUREZZA

*Formazione addetti antincendio in attività di Livello 3 (ex Rischio Elevato) nuovo DM 02/09/2021 - Parte I*  
docente: Giacomo Barlucchi | durata: 8h | inizio: **febbraio**

*Formazione addetti antincendio in attività di Livello 3 (ex Rischio Elevato) nuovo DM 02/09/2021 - Parte II*  
docente: Giacomo Barlucchi | durata: 8h | inizio: **febbraio/marzo**

*Aumentare il fatturato con i social e Instagram*  
docente: Elisabetta Ciampoli | durata: 4h | inizio: **febbraio**