

































Emiliano Marchese
MASSOFISIOTERAPISTA
MASSAGGIATORE SPORTIVO

















## GF della Vernaccia di San Gimignano Città di San Gimignano

## **XLUIIIº COPPA MARTIRI MONTEMAGGIO**



Memorial

Giuseppe Salvestrini Andrea Canapini





# San Gimignano Patrimonio Mondiale Unesco



Organizzata da:
G.C. AMATORI SAN GIMIGNANO - Comune di San Gimignano





MECCANICHE INDUSTR STELFIORENTINO

## Granfondo della Vernaccia di San Gimignano - Città di San Gimignano 48° Coppa Martiri Montemaggio

### La Gran Fondo della Vernaccia, ritorna e si arricchisce ulteriormente

#### Verifica:

Sabato 25 Marzo 2023 dalle ore 15:00 alle 19:00 e domenica 26 Marzo 2023 dalle ore 06:30 alle 08:15 presso Centro Civico "Le Granaglie" San Gimignano

#### Ritrovo:

Impianti sportivi - Santa Lucia. Trasferimento per centro storico.

Partenza:

Ore 09:00 Piazza Duomo - Centro San Gimignano

#### Pacco Gara:

Bottiglia Vernaccia personalizzata, integratori Watt, vasetto miele, confezione pasta, bottiglia spray

#### Premi:

10 Società della classifica combinata; primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile; primi assoluti tratti cronometrati classificati maschile e femminile

#### Assistenza:

Rifornimenti completi e liquidi sul percorso

#### Quota iscrizione:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria centralizzata del Giro del Granducato di Toscana tramite WhatsApp al n° 8958968935 entro giovedì 23 Marzo 2023 alle ore 24:00. La quota di iscrizione è di Euro 25,00. Dal 24 Marzo al 25 Marzo 2023 fino alle ore 18:00 la quota sarà di 35,00 Euro. Pagamento e iscrizione in loco

#### Info iscrizioni:

Iscrizioni on-line link: iscrizioni@detecht.it

Il modulo di iscrizione, scaricabile dal sito www.granfondodellavernaccia.it, con allegata la quietanza di pagamento con causale "iscrizione GF Vernaccia 2023".

#### Pagamento:

Dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario IBAN IT75W0103072000000000500026 presso banca M.P.S. Spa San Gimignano intestato a G.C. Amatori San Gimignano

#### Informazioni:

Indirizzo e-mail per inviare iscrizioni e informazioni: iscrizioni@detecht.it

Cell. 329 0570234 - Cell. 329 0570228

Segnaletica percorsi Granfondo: fondo giallo e scritte nere

Il numero deve essere esposto in modo corretto (davanti al manubrio). Per quanto non contemplato nel regolamento della GF Vernaccia vige il regolamento del Giro del Granducato

## Manifestazione aperta alle bici E-Bike









## PERCORSI GRAN FONDO





## RANDONNÉE GRAND TOUR PATRIMONIO IN TERRE DI SIENA

Sabato 15 Aprile 2023 Partenza da Piazza della Cisterna ore 13 Rando km 400 Ritrovo Centro Civico "Le Granaglie" dalle ore 9 alle ore 12

Domenica 16 aprile 2023 Partenza da Santa Lucia ore 7 Rando km 200 Ritrovo Centro Civico "Le Granaglie" dalle ore 6 alle ore 7

## San Gimignano 15-16 aprile 2023

Randonnée di 400 km con 4000 mt/disl+

#### Con la bici in equilibrio con la natura

Le Terre di Siena vissute in bicicletta. giorno e notte, lungo uno straordinario percorso che dalla Valdelsa, con la logistica della partenza ed arrivo nella splendida città delle torri, San Gimignano, raggiunge i quattro siti dell'Unesco e le zone dei celebri vini DOCG del territorio senese. Non c'è modo migliore di far pace con la natura attraverso luoghi che evocano il bello: San Gimignano, Certaldo, Colle Val la Val di Merse, Murlo, Buonconvento, San Quirico d'Orcia, Pienza e la Val d'Orcia, Radicofani, Sarteano, Cetona, Chiusi e la Val di Chiana, le Crete Senesi, il Chianti, Siena e Monteriggioni. Saliscendi tipici del territorio senese ma percorso fortemente addolcito con una punta massima di altitudine di 772 metri. Iscrizioni: www.audaxitalia.it













